

## Skidintyg Åre Skidlärlinje 2019/20

Jag som söker utbildningen heter: ..... Personnummer: .....

Telefon: ..... Emailadress: .....

Du som söker Åre Skidlärlinje måste ha god färdighet i alpin skidåkning redan före utbildningens start för att kunna tillgodogöra dig utbildningen. På denna blankett ska någon person som är äldre än 20 år verifiera med sin namnunderskrift att dina skidkunskaper är goda nog. Lämpliga att intyga din skidkunskap är: skidskolechef, skidlärare, skidtränare, idrottslärare, idrottsledare, fritidsledare eller liknande.

Det bästa sättet att skaffa ett skidintyg är att boka en privatlektion hos någon av skidskolorna på de svenska skidanläggningarna (ex Åre, Sälen, Idre, Vemdalen, Branäs, Riksgränsen, Hemsedal/Tärnaby, Funäsdalen, Romme, Kungsberget mfl) och be skidläraren att kontrollera din skidfärdighet och fylla i nedanstående. Då får du både lite tips på vad du ska träna samt skidintyget ifyllt.

Vilken nivå på skidåkning kräver vi då för att få påbörja utbildningen? De som påbörjar utbildningen måste kunna åka alla pistade backar i Åres skidsystem, eller på motsvarande nivå. Som studerande måste du kunna åka med kontrollerad fart och med parallella skidor i en svart backe. Du måste kunna åka olika typer av svängar, dvs du måste behärska både korta och stora svängar. Tar du en privatlektion kommer skidläraren att kontrollera detta och göra en bedömning om du har tillräckligt god skidfärdighet för att kunna påbörja en alpin skidlärlinjeutbildning. Den som undertecknar detta intyg verifierar att du som söker till Åre Skidlärlinje har tillräckligt god skidfärdighet för att påbörja en alpin skidlärlinjeutbildning.

### Den som skriver under skidintyget ringar in nedanstående bedömningar:

1. Den sökande åker korta svängar i svart backe med kontrollerad fart:

*Icke godkänd    Godkänd    Väl godkänd    Mycket väl godkänd*

2. Den sökande åker stora svängar i svart backe med kontrollerad fart:

*Icke godkänd    Godkänd    Väl godkänd    Mycket väl godkänd*

3. Skidåkningen hos den sökande är överlag i balans, med bra position, rytmisk och kontrollerad:

*Icke godkänd    Godkänd    Väl godkänd    Mycket väl godkänd*

Jag som skriver under heter: ..... Personnummer: .....

Telefon: ..... Emailadress: .....

Jag fyller i skidintyget i egenskap av: skidskolechef, skidlärare, skidtränare, idrottslärare, idrottsledare, fritidsledare eller vad?

.....

Namnteckning:

Datum:

Ort:

.....

Funderingar, kontakta: Ola Rockberg, 070-5456188, ola@skidlararlinjen.se, [www.skidlararlinjen.se](http://www.skidlararlinjen.se)